PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2022-08-16	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejoro mi equilibrio, con elementos como el balón.

COGNITIVA :
Desarrollo mi agilidad a través de diferentes desplazamientos

PSICOSOCIAL :
Trabajo mi orientación por medio de juegos dirigidos

LUDICA :
Descubro mi diferenciación a través de ejercicios de reacción.

TEMA :
COORDINACION GENERAL

SUBTEMAS :
ACONDICIONAMIENTO FISICO

IMPLEMENTACION :
Balones,conos.aros , pelotas de tennis

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA . CALENTAMIENTO : JUEGO DE HABILIADES Y DESTREZAS CON LOS ELEMENTOS

TIEMPO
20min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 La actividad se desarrollará en la cancha de fútbol, que se divide para jugar dos partidos simultáneos. 2 Cada equipo contará con diez jugadores aproximadamente en donde deberán saberse los nombres de todos los compañeros. 3 Cada cancha tendrá delimitada una zona de anotación (arco de fútbol). 4 La posesión del balón se simbolizará con la mano en la cabeza. 5 Para realizar el pase se tendrá que mencionar el nombre del compañero a quien se quiera hacer el pase, quien ubicará su mano en la cabeza, mientras quien hizo el pase baja la suya. No hay límite de distancia para realizar el pase. 6 Para recuperar la posesión del balón bastará con tocar al jugador que lo tenga. 7 El punto o gol se marca cuando se ingresa a la zona de anotación del equipo contrario mientras se tiene la posesión del balón. TIEMPO

TIEMPO
70min

RETO :
ACTIVIDADES
CONDUCIR EL BALON EN 5 METROS Y DISPARAR A GOL

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,HIDRATACION Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
10min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2022-08-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014291599	DOMINIC ANDREY ANZOLA	No asistio
1141132311	NATHAN AARON ARENAS	No asistio
1091998273	JOHAN MATIAS ESCALANTE	Asistio
1031839032	KEVIN ANDRES GIL	Asistio
1141132696	LYAN ALEXANDER TRIANA	Asistio
1016604674	JUAN ESTEBAN HERNANDEZ	Asistio
1032944644	ANGEL MATIAS PULIDO	No asistio
1014288434	OSCAR JULIAN REYES	No asistio
1016962159	DAVID JERONIMO RODRIGUEZ	Asistio
1016961603	JOHAN ALEXANDER VIASUS	Asistio
1076822123	STEILER LEMUS	Asistio
1070707505	NATALIA PABON	No asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL	Asistio
1137875869	EDER ANDRES JIMENEZ	Asistio
1011239372	ZAMER DAVID ORTIZ	Asistio
1105474024	CAMILO ANDRES MORENO	No asistio
1067096401	ALEJANDRO CARDONA	Asistio
1023952964	OSCAR SIMITH DAZA	Asistio
1016961214	ANDRES FELIPE GONZALEZ	Asistio
1012423060	JUAN FELIPE GONZALEZ	Asistio
1146538452	LUIS ALEJANDRO JIMENEZ	Asistio
1067623423	LUIS JOSE RODRIGUEZ	No asistio
1016963547	MARTIN JERONIMO VELASQUEZ	No asistio